

Denken und Gesundheit

Wochenendseminar mit Dr. med. Franz J. Sperlich und Heiner Creutzburg

17. bis 19. Januar 2020

Ort: Akademie - Lippe Villa, 59071 Hamm

Beginn: Freitag 17:30 Ende: Sonntag 12:00 Preis: 599.00 €

- Umgang mit emotionalen Belastungen
- Stresskompetenz
- Achtsame Entwicklung
- Immunsystem und neuronale Steuerung
- Aktive Demenzprophylaxe

AKADEMIE

FÜR IMMUNOLOGIE+
DARMGESUNDHEIT



balance
akademie
coaching für engagierte menschen

Vielfältige Veränderungen in unserem Arbeits- und Privatleben bedeuten eine zunehmende Herausforderung für unsere Stresskompetenz und unsere emotionalen mentalen Verarbeitungsstrukturen. Wir erleben unsere Welt heute zeitlich verdichtet und oft wenig verlässlich.

Viele leiden bereits gesundheitlich unter den beschleunigten Anforderungen der heutigen Alltagsstrukturen.

Zwei ärztliche Trainer bieten Ihnen dazu dringend benötigte Lösungen an. Als Experten für Gesundheit, Kognitionsforschung und Organisationsentwicklung haben wir ein einzigartiges Wochenendseminar für Sie gestaltet. Starten Sie danach sofort durch:

- Erweitern Sie Ihr neuromentales Wissen,
- Einzigartige Werkzeuge für Ihre kommunikative Weiterentwicklung.
- Stärken Sie Ihre Stresskompetenz.
- Arbeiten Sie zukünftig emotional ausgeglichen.
- Betreiben Sie aktiv Demenzprophylaxe



Heiner Creutzburg

Dr. med. Franz J. Sperlich



Anmeldung; www.balanceacademie.com, mail@balanceacademie.de

Fragen: 0175 950 2217 , Schloßstr. 18, 31863 Coppenbrügge

www.balanceacademie.com



Verbindliche Anmeldung: (Bitte alles in Druckbuchstaben ausfüllen! Vielen Dank!)

Seminarteilnehmer

Name:		Vorname:	
Rechnungs- adresse:			
Telefon / Fax:		Fachrichtung:	
*** Telefon privat:		*** Handy- Nummer:	
*** E-Mail- Adresse:			

**Seminarpreis 599,00 € inkl. Mehrwertsteuer. Mit der elektronischen Verarbeitung meiner Daten bin ich einverstanden.
Ich akzeptiere die allg. Vertragsbedingungen der Balance Academie.**

Ort und Datum, Unterschrift Seminarteilnehmer

Stempel